

MÖTESPLATS

Vi finns nu på Skiljeboskolan
Säbygatan 4

Program för mars 2015

Måndag 2, 9, 16, 23, och 30 mars
Balansträning kl. 9.30 med Inger Zetterkvist
Styrketräning kl. 10.00

Måndag 2 mars kl. 13.30
TIPSPROMENAD

Måndag 2, 9, 16, 23 och 30 mars kl. 14.00
TEKNIKCAFÉ
Behöver du hjälp med din mobiltelefon, surfplatta eller laptop? Ola hjälper dig.

Onsdag 4 mars kl. 13.00
DAMERNAS EFTERMIDDAG
Vi träffas över en bit mat.
Föranmälan senast fredag 27 februari.

Torsdag 5, 12, 19 och 26 mars kl. 10.00
SENIOR ZUMBA
Rörelser till rytmisk musik. Du gör dom rörelser som passar dig.

Torsdag 5 mars kl. 13.30
SKILJEBOSKOLANS ELEVER BESÖKER OSS
Eleverna berättar och visar film om deras resa till Mexico.

Torsdag 5, 12, 19 och 26 mars kl. 16.30
LÄTTARE MÅLTID
Med kaffe och liten kaka

Fredag 6, 13, 20 och 27 mars kl. 13.30
BINGO 1 kr brickan

Måndag 9 mars kl. 13.30
UNDERHÅLLNING
Vestarna underhåller oss.

Onsdag 11, 18 och 25 mars kl. 13.00.
FRU FORTUNA Vi damer chansar på vinst.

Onsdag 11, 18 och 25 mars kl. 13.30
TRIVSELTRÄFF
Förskolebarnen besöker oss.

Söndag 15 mars kl. 13.30
MUSIKCAFÉ
Runstens Trio och Oss Två med
Maj-Britt/Karl-Erik.

Måndag 23 mars kl. 13.30
SKRATTDAGS!
Ta med er några roliga historier, så skrattar vi ihop.

Måndag 30 mars kl. 13.30-15.30
SENIORSHOPEN
Moderna kläder till direktförsäljning

Tisdag 31 mars kl. 13.30
BERÄTTARCAFÉ
TILLKOMSTEN AV EN BOK
Karin Hallberg berättar om boken hon skrivit som handlar om hennes hembygd

Caféverksamhet
mån-fre. 9.00-15.00

Program varje vecka

Måndag
9.30- 12.30 Golf

Tisdag
9.30 Promenad
9.30-12.30 Golf
13.30 Handarbetscafé
13.30 Bokcirkel
16.00 Seniordans

Onsdag
9.30-10.30 Gymnastik
9.30-12.30 Golf
10.30-11.00 Qi gong
14.00-16.00 Engelska

Torsdag
14.00 Korsordsträff
Fredag
10.00 Sittande Gymnastik
Lördag
14.00 Vi spelar kort

På mötesplatsen
kan du läsa dagens
VLT, använda iPad