

Mötesplatsen

November

Kaféet är öppet måndag-fredag kl. 9.00-15.30 , om inget annat anges

V. 44

Onsdag 1 november

Kl. 09.30 Gymnastik
Kl. 10.30 Qi gong
Kl. 13.15 Trivselträff med förskolebarnen.
Kl. 14.00 PRO- kören övar. Kom och sjung med oss!
Kl. 14.00 Engelska

Torsdag 2 november

Kl. 09.00-11.30 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.
Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé
Kl. 13.00-15.00 Seniorshopen finns på mötesplatsen
Kl. 14.00 Korsordsträff

Fredag 3 november

Kl. 10.00 Sittande gymnastik
Golfmatch e.m

Lördag 4 november

Kl. 14.00 Vi spelar kort

V. 45

Måndag 6 november

Kl. 09.30 Golf
Kl. 10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer.
Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé
Kl. 13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.
Kl. 14.00 Trivselträff med PRO. Bo Krister sjunger Sven-Eriks Magnussons visor.
Entré inkl. fika 40 kr.

Tisdag 7 november

Månadens tipspromenad sitter uppe!
Hjärngymna med fina priser!
Kl. 09.30 Promenad
Kl. 09.30 Golf
Kl. 13.30 Handarbetskafé
Kl. 13.30 Bokcirkel, högläsning
Kl. 14.00 Kom och spela schack med Ola

Onsdag 8 november

Månadens tipspromenad sitter uppe!
Hjärngymna med fina priser!
Kl. 10.00 "Prova-på" kurs i surfplatta/iPad
Kl. 13.15 Trivselträff med förskolebarnen.
Kl. 14.00 PRO- kören övar. Kom och sjung med oss!
Kl. 14.00 Engelska

Torsdag 9 november

Månadens tipspromenad sitter uppe!
Hjärngymna med fina priser!
Kl. 09.00-11.30 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.
Kl. 09.30 Dans till Zumbamusik
Kl. 11.00 Balansträning
Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé
Kl. 13.30 Folkets dansare uppträder. Kom och njut av gammeldanser och tidsenliga kläder. Fri entré!
Kl. 14.00 Korsordsträff

Fredag 10 november

Kl. 10.00 Sittande gymnastik
Kl. 13.00 Bingo

Lördag 11 november

Kl. 14.00 Vi spelar kort

V. 46

Måndag 13 november

Kl. 09.30 Golf

Kl. 10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer.

Kl. 12.00 Vi äter lunch tillsammans, Chili con carne, kaffe & kaka. Anmälan senast torsdag 9/11. 40 kr.

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Skiljebo bibliotek anordnar:

Kl. 17.30 Kura skymmning. När höstmörkret sänker sig bjuder vi in till en kväll med värmande te och högläsning i skenet från levande ljus. Även boktips om ny spännande litteratur utlovas. Detta sker tillsammans med bibliotekarie Gunnel Arvidsson & Rolf Grahn från Badelunda Hembygdsförening.

Tisdag 14 november

Kl. 09.30 Promenad

Kl. 09.30 Golf

Kl. 13.00-15.00 Pysseleftermiddag med förskolebarnen i förskolans ateljé

Kl. 13.30 Handarbetskafé

Kl. 13.30 Bokcirkel, högläsning

Onsdag 15 november

Kl. 09.30 Gymnastik

Kl. 10.00 "Prova-på" kurs i surfplatta/iPad

Kl. 10.30 Qi gong

Kl. 13.15 Trivselträff med förskolebarnen.

Kl. 14.00 PRO- kören övar. Kom och sjung med oss!

Kl. 14.00 Engelska

Torsdag 16 november

Kl. 09.00-11.30 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 09.30 Dans till Zumbamusik

Kl. 11.00 Balansträning

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 14.00 Korsordsträff

Fredag 17 november

Kl. 10.00 Sittande gymnastik

Kl. 13.00 Bingo

Lördag 18 november

Kl. 14.00 Vi spelar kort

V. 47

Måndag 20 november

Kl. 09.30 Golf

Kl. 10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer.

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 13.30 Allsång med Vestarna.

Entré 20 kr. Fika 20 kr.

Tisdag 21 november

Kl. 09.30 Promenad

Kl. 09.30 Golf

Kl. 13.30 Handarbetskafé

Kl. 13.30 Bokcirkel, högläsning

Kl. 14.00 Kom och spela schack med Ola

Onsdag 22 november

Kl. 09.30 Gymnastik

Kl. 10.00 "Prova-på" kurs i surfplatta/iPad

Kl. 10.30 Qi gong

Kl. 13.15 Trivselträff med förskolebarnen.

Kl. 14.00 PRO- kören övar. Kom och sjung med oss!

Kl. 14.00 Engelska

Kl. 14.00 Minnenas melodier i kaféet

Torsdag 23 november

Kl. 09.00-11.30 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 09.30 Dans till Zumbamusik

Kl. 11.00 Balansträning

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 13.00 Vi ser på film tillsammans,

Återstoden av dagen. En film med manus av bl.a. nobelprisvinnaren 2017, Kazuo Ishiguro. *"Anthony Hopkins och Emma Thompson spelar huvudrollerna i detta rörande drama om en butlers orubbliga hängivenhet till sin arbetsgivare-och den unga kvinna som hotar att få hans fasad att spricka"*.

Kl. 14.00 Korsordsträff

Fredag 24 november

Fredagsmacka i kaféet mellan kl. 9.00-12.00 eller tills de tar slut.

Kl. 10.00 Sittande gymnastik

Kl. 13.00 Bingo

Lördag 25 november

Kl. 14.00 Vi spelar kort

V.48

Måndag 27 november

Kl. 09.30 Golf

Kl. 10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer.

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 13.30 En kortare musikgissning och lite andra klurigheter i kaféet

Tisdag 28 november

Kl. 09.30 Promenad

Kl. 09.30 Golf

Kl. 13.30 Handarbetskafé

Kl. 13.30 Bokcirkel, högläsning

Onsdag 29 november

Kl. 09.30 Gymnastik

Kl. 10.00 "Prova-på" kurs i surfplatta/iPad

Kl. 10.30 Qi gong

Kl. 13.15 Trivselträff med förskolebarnen.

Kl. 14.00 PRO- kören övar. Kom och sjung med oss!

Kl. 14.00 Engelska

Torsdag 30 november

Kl. 09.00-11.30 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 09.30 Dans till Zumbamusik

Kl. 11.00 Balansträning

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 14.00 Korsordsträff

Kl. 15.30 Herrmiddag med ärtsoppa &

punsch. **Endast herrar!!** Anmälan på mötesplatsen senast måndag 27/11. 40 kr.

Gilla oss gärna på Facebook!

Sök: Kooperativet Hjärtpunkt Skiljebo

Ta även gärna del av aktiviteterna i PRO:s höstprogram!