

# Mötesplatsen

## Januari

**Kaféet är öppet måndag-fredag kl. 9.00-15.30 , om inget annat anges**

### V. 1

#### Tisdag 2 januari

**Kaféet är öppet mellan kl. 10.00-15.00**

Kl. 09.30 Promenad

Kl. 13.30 Handarbetskafé

#### Onsdag 3 januari

**Kaféet är öppet mellan kl. 10.00-15.00**

Kl. 13.00 Kom och spela schack med Ola

#### Torsdag 4 januari

**Kaféet är öppet mellan kl. 10.00-15.00**

Kl. 10.00-11.30 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 14.00 Korsordsträff

#### Fredag 5 januari

**Kaféet är öppet mellan kl. 10.00-15.00**

Kl. 10.00 Sittande gymnastik

#### Lördag 6 januari

Kl. 14.00 Julgransplundring. Dans kring granen med tant Gertrud. Godispåsar 20 kr. Lotteri. Kaféet är öppet!

### V. 2

#### Måndag 8 januari

Kl. 09.30 Golf

Kl. 10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer.

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 14.00 Trivselträff med PRO och underhållning av Rönnbystämmorna.

Entré 40 kr.

#### Tisdag 9 januari

Kl. 09.30 Promenad

Kl. 09.30 Golf

Kl. 13.30 Handarbetskafé

Kl. 13.30 Bokcirkel, högläsning

#### Onsdag 10 januari

Kl. 12.30-14.30 Det finns våfflor i kaféet. Våffla med sylt & grädde 10 kr.

Kl. 13.15 Trivselträff med förskolebarnen

#### Torsdag 11 januari

Kl. 09.00-11.30 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 11.00 Balansträning

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 14.00 Korsordsträff

#### Fredag 12 januari

Fredagsmacka i kaféet mellan kl. 9.00-12.00 eller tills de tar slut.

Kl. 10.00 Sittande gymnastik

Kl. 13.00 Bingo

#### Lördag 13 januari

Kl. 14.00 Vi spelar kort

**V. 3**

**Måndag 15 januari**

Kl. 09.30 Golf

Kl. 10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer.

Kl. 12.00 Lunch. Grönsakssoppa, smörgås, kaffe & kaka. Anmälan senast tors. 25/1. 40 kr.

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 13.30 "Klurigheter" i kaféet. Kan du para ihop rätt landskapsdjur- fisk & växt?

**Tisdag 16 januari**

Kl. 09.30 Promenad

Kl. 09.30 Golf

Kl. 13.30 Handarbetskafé

Kl. 13.30 Bokcirkel, högläsning

Kl. 14.30 Information från SmartBook UF, ett UF företag bestående av två elever som går andra året på gymnasiet och fått chansen att utveckla en egen produkt.

Eleverna har valt att göra en enkel handbok som tydligt förklarar funktionerna på Apple produkter för att underlätta användningen av iPhones och Ipad. Vi får en presentation och möjlighet att köpa deras manual för 100 kr.

**Onsdag 17 januari**

Kl. 13.15 Trivselträff med förskolebarnen

Kl. 14.00 "Mig lurar ingen". Vad har du för rättigheter? Har du bytesrätt-ångerrätt-konsumentmakt? Allt det här löser vi tillsammans med Inger Persson. Det ska vara lätt att handla!!

Kl. 14.00 PRO- kören övar. Kom och sjung med oss!

**Torsdag 18 januari**

Kl. 09.00-11.30 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 09.30 Dans till zumbamusik

Kl. 11.00 Balansträning

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 14.00 Korsordsträff

**Fredag 19 januari**

Kl. 10.00 Sittande gymnastik

kl. 13.00 Bingo

**Lördag 20 januari**

Kl. 14.00 Vi spelar kort

**V. 4**

**Måndag 22 januari**

Kl. 09.30 Golf

Kl. 10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer.

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 13.30 Allsång med Vestarna.

Entré 20 kr. Fika 20 kr.

**Tisdag 23 januari**

Månadens tipspromenad sitter uppe!

Kl. 09.30 Promenad

Kl. 09.30 Golf

Kl. 13.30 Handarbetskafé

Kl. 13.30 Bokcirkel, högläsning

**Onsdag 24 januari**

Månadens tipspromenad sitter uppe!

Kl. 09.30 Gymnastik

Kl. 10.30 Qi gong

Kl. 13.15 Trivselträff med förskolebarnen

Kl. 14.00 PRO- kören övar. Kom och sjung med oss!

Kl. 14.00 Engelska

### Torsdag 25 januari

Månadens tipspromenad sitter uppe!  
Kl. 09.00-11.30 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.  
Kl. 09.30 Dans till zumbamusik  
Kl. 11.00 Balansträning  
Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé  
Kl. 13.00 Vi ser på filmen **Simon och Ekarna**. *"Filmen bygger på Marianne Fredrikssons hyllade roman med samma namn. Den handlar om Simon som växer upp i en arbetarfamilj i utkanten av Göteborg under andra världskriget. Simon är väldigt begåvad och mot hans föräldrars gillande söker han sig till de skolor och utbildningar som en arbetarunge normalt inte söker sig till. Där möter han Isak, son till en förmögenjudisk bokhandlare som flytt undan förföljelserna i Tyskland."*  
Kl. 14.00 Korsordsträff

### Fredag 26 januari

Kl. 10.00 Sittande gymnastik  
Kl. 13.00 Bingo

### Lördag 27 januari

Kl. 14.00 Vi spelar kort

### V. 5

### Måndag 29 januari

Kl. 09.30 Golf  
Kl. 10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer.  
Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé  
Kl. 13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.  
Kl. 13.30 Vi uppmärksammar förintelsens minnesvecka med att visa filmen **"Hoppes hamn"**. Innan filmen berättar Barbara Kabcinski-Hallström om sin mamma och syster som är med på filmen. *"Våren och sommaren 1945 anlände nästan 30 000 överlevare från de tyska koncentrationslägren till Sverige. På kajen i Malmö hamn upplever de sina första ögonblick av frihet. Det är där livet börjar igen. Hoppets hamn är en film om frihetens ögonblick och om frågor överlevande burit med sig ända sedan kriget. Samtidigt är det en berättelse om den hjälpande hand som Malmö och Sverige sträckte fram till dom som kom levande ur koncentrationslägren."*  
Efter filmen finns det tid för samtal och fika. Fika 20 kr.

### Tisdag 30 januari

Kl. 09.30 Promenad  
Kl. 09.30 Golf  
Kl. 13.30 Handarbetskafé  
Kl. 13.30 Bokcirkel, högläsning

### Onsdag 31 januari

Kl. 09.30 Gymnastik  
Kl. 10.30 Qi gong  
Kl. 13.15 Trivselträff med förskolebarnen  
Kl. 14.00 PRO- kören övar. Kom och sjung med oss!  
Kl. 14.00 Engelska

**Gilla oss gärna på Facebook!**

**Sök: Kooperativet Hjärtpunkt Skiljebo**