

Mötesplatsen

Februari

Kaféet är öppet måndag-fredag kl. 9.00-15.30 , om inget annat anges

V. 5

Torsdag 1 februari

Kl. 09.00-11.30 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 09.30 Dans till zumbamusik

Kl. 11.00 Balansträning

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 13.00 Samråd. Vad önskar du för aktiviteter på mötesplatsen?! Kom och delge dina tankar och idéer!!

Kl. 14.00 Korsordsträff

Fredag 2 februari

Kl. 10.00 Sittande gymnastik

Kl. 13.00 Bingo

Lördag 3 februari

Kl. 14.00 Vi spelar kort

V. 6

Måndag 5 februari

Kl. 09.30 Golf

Kl. 10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer.

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 14.00 Trivselträff med PRO, Bo Senter spelar och sjunger. Entré 40 kr.

Tisdag 6 februari

Kl. 09.30 Promenad

Kl. 09.30 Golf

Kl. 13.30 Handarbetskafé

Kl. 13.30 Bokcirkel, högläsning

Onsdag 7 februari

Kl. 09.30 Gymnastik

Kl. 10.30 Qi gong

Kl. 12.30-14.30 Varm nyponsoppa, grädde & biskvier i kaféet, 10 kr.

Kl. 13.15 Trivselträff med förskolebarnen

Kl. 14.00 PRO- kören övar. Kom och sjung med oss!

Kl. 14.00 Engelska

Torsdag 8 februari

Kl. 09.00-11.30 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 09.30 Dans till zumbamusik

Kl. 11.00 Balansträning

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

kl. 13.00 Bingo

Kl. 14.00 Korsordsträff

Kl. 18.00 Malmaberg- och Badelunda Socialdemokratiska föreningar bjuder in till öppet möte. Tema Trygghetsskapande på Skiljebo-Malmaberg-Bjurhovda. Vad görs i vårt område från Västerås Stad och polisen för att vi ska ha ett tryggt område att bo i? Vad kan vi själva bidra med för att få ett tryggt område? Medverkande från Västerås Stad är P-O Rask och kommunpolisen.

Fredag 9 februari

Kl. 10.00 Sittande gymnastik

Golfmatch e.m.

Lördag 10 februari

Kl. 14.00 Vi spelar kort

V. 7

Måndag 12 februari

Kl. 09.30 Golf

Kl. 10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer.

Kl. 12.00 Lunch, varma smörgåsar, sallad, kaffe & kaka. Föranmälan senast torsdag 8/2. 40 kr.

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Tisdag 13 februari

Kl. 09.30 Promenad

Kl. 09.30 Golf

Kl. 10.00-15.00 Kaffe & semla, 20 kr

Kl. 13.30 Handarbetskafé

Kl. 13.30 Bokcirkel, högläsning

Onsdag 14 februari

Kl. 09.30 Gymnastik

Kl. 10.30 Qi gong

Kl. 13.15 Trivselträff med förskolebarnen

Kl. 14.00 PRO- kören övar. Kom och sjung med oss!

Kl. 14.00 Engelska

Torsdag 15 februari

Kl. 09.00-11.30 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 09.30 Dans till zumbamusik

Kl. 11.00 Balansträning

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 13.00 Vi ser på filmen om Björn Borg,

Borg. "Filmen skildrar åren i Björn Borgs liv då han gjorde resan från Södertälje till världseliten, samt om rivaliteten mellan honom och amerikanen John McEnroe och finalmatchen dem emellan i Wimbledon-mästerskapen 1980."

Kl. 14.00 Korsordsträff

Fredag 16 februari

Kl. 10.00 Sittande gymnastik

Kl. 13.00 Bingo

Lördag 17 februari

Kl. 11.00-15.00 Må bra dag.

Mer info. affischeras!

V. 8

Måndag 19 februari

Kl. 09.30 Golf

Kl. 10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer.

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 13.30 Allsång med Vestarna.

Entré 20 kr. Fika 20 kr.

Tisdag 20 februari

Kl. 09.30 Promenad

Kl. 09.30 Golf

Kl. 12.30-14.30 Korv & bröd i kaféet, 10 kr

Kl. 13.30 Handarbetskafé

Kl. 13.30 Bokcirkel, högläsning

Kl. 14.00 Minnenas melodier i kaféet

Onsdag 21 februari

Kl. 09.30 Gymnastik

Kl. 10.30 Qi gong

Kl. 13.15 Trivselträff med förskolebarnen

Kl. 14.00 PRO- kören övar. Kom och sjung med oss!

Kl. 14.00 Engelska

Kl. 14.00 Samarrangemang på Malmabergs mötesplats!

Riltens vänner sjunger Beppe Wolgers fina melodier. Förköp av biljetter på Malmaberg- och Hjärtpunkt Skiljebos mötesplats, 80 kr inkl. fika

Torsdag 22 februari

Kl. 09.00-11.30 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 11.00 Balansträning

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 13.00 Bingo

Kl. 14.00 Korsordsträff

Fredag 23 februari

Kl. 10.00 Sittande gymnastik

Golfmatch e.m.

Lördag 24 februari

Kl. 14.00 Vi spelar kort

Söndag 25 februari

Söndagskafé mellan kl. 13.00-15.30.

Kl. 13.30 kommer Leif & Thord Åhman och spelar och sjunger. Vi höjer priset i kaféet till 30 kr för kaffe & kaka för att finansiera underhållningen!

V. 9

Måndag 26 februari

Kl. 09.30 Golf

Kl. 10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer.

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Tisdag 27 februari

Kl. 09.30 Promenad

Kl. 09.30 Golf

Kl. 13.30 Handarbetskafé

Kl. 13.30 Bokcirkel, högläsning

Onsdag 28 februari

Kl. 09.30 Gymnastik

Kl. 10.30 Qi gong

Kl. 13.15 Trivselträff med förskolebarnen

Kl. 14.00 PRO- kören övar. Kom och sjung med oss!

Kl. 14.00 Engelska

Kl. 16.45-17.30 Kurs i MediYoga. Lugna övningar för nacke, axlar och ländrygg sittande på stol. Passar alla! Kursledare är Anette Jonsson som är legitimerad Yogainstruktör. Kursen är 4 gånger och kostar 400 kr. Föranmälan på mötesplatsen.

Gilla oss gärna på Facebook!

Sök: Kooperativet Hjärtpunkt Skiljebo