

# Mötesplatsen

## April

Kaféet är öppet måndag-fredag kl. 9.00-15.30 , om inget annat anges

### V. 14

#### Tisdag 3 april

Kl. 09.30 Promenad

Kl. 09.30 Golf

Kl. 13.30 Handarbetskafé

Kl. 13.30 Bokcirkel, högläsning

#### Onsdag 4 april

Kl. 09.30 Gymnastik

Kl. 10.00-10.30 JOBI skor, försäljning i kaféet

Kl. 10.30 Qi gong

Kl. 13.15 Trivselträff med förskolebarnen

Kl. 14.00 Engelska

Kl. 14.00 Karaoke till svenska klassiker.

Kom och sjung loss tillsammans!

#### Torsdag 5 april

Kl. 09.00-11.30 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 14.00 Korsordsträff

Kl. 17.00 Mingelkväll som anordnas av PRO & mötesplatsen. Endast föranmälda!

#### Fredag 6 april

Kl. 10.00 Sittande gymnastik

Kl. 13.00 Bingo

### V. 15

#### Måndag 9 april

Kl. 09.30 Golf

Kl. 10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer.

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 14.00 PRO:s trivselträff med silltallrik.

Föranmälan utanför PRO:s expedition!

#### Tisdag 10 april

Kl. 09.30 Promenad

Kl. 12.30-14.30 Det finns nyponsoppa, biskvier & grädde i kaféet, 10 kr.

Kl. 13.30 Handarbetskafé

Kl. 13.30 Bokcirkel, högläsning

#### Onsdag 11 april

Kl. 09.30 Gymnastik

Kl. 10.30 Qi gong

Kl. 13.15 Trivselträff med förskolebarnen

Kl. 14.00 Engelska

#### Torsdag 12 april

Kl. 09.00-11.30 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 11.00 Balansträning

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 13.00-15.00 Seniorshopen

Kl. 14.00 Korsordsträff

#### Fredag 13 april

Kl. 10.00 Sittande gymnastik

Kl. 13.00 Bingo

#### Lördag 14 april

Kl. 14.00 Vi spelar kort

## V. 16

### Måndag 16 april

Kl. 09.30 Golf

Kl. 10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 13.30-15.00 Skohjälpen, försäljning i kaféet

### Tisdag 17 april

Kl. 09.30 Promenad

Kl. 09.30 Golf

Kl. 13.30 Handarbetskafé

Kl. 13.30 Bokcirkel, högläsning

### Onsdag 18 april

Kl. 09.30 Gymnastik

Kl. 10.30 Qi gong

Kl. 12.00 Lunch, vi äter tacos, kaffe & kaka. 40 kr. Anmälan senast måndag 16/4.

Kl. 14.00 Engelska

Kl. 14.00 Karaoke till svenska klassiker

Kom och sjung loss tillsammans!

### Torsdag 19 april

Kl. 09.00-11.30 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 11.00 Balansträning

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 13.00 Vi ser på film **All inclusive**. *"En resa till Kroatien med familjen för att fira Ingers 60-årsdag lät som en bra idé ända tills Inger kom på sin man med att vara otrogen. När charterplanet lyfter finns bara en olycklig Inger och hennes två vuxna döttrar med på resan, ordentliga Malin och struliga Tove. Det tar inte lång tid innan systrarnas rivalitet om mamman utvecklar sig till en tävling om vem som bäst kan trösta henne".*

Kl. 14.00 Korsordsträff

## Fredag 20 april

Kl. 10.00 Sittande gymnastik

Kl. 13.00 Bingo

## Lördag 21 april

Kl. 14.00 Vi spelar kort

## Söndag 22 april

Kl. 13.00 Söndagskafé med "På spåret".

Var är vi på väg? Kom och var med och gissa! Kaféet är öppet i pausen!

## V. 17

### Måndag 23 april

Kl. 09.30 Golf

Kl. 10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer.

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

### Tisdag 24 april

Kl. 09.30 Promenad

Kl. 09.30 Golf

Kl. 13.30 Handarbetskafé

Kl. 13.30 Bokcirkel, högläsning

Kl. 14.00 Minnenas melodier i kaféet

### Onsdag 25 april

Kl. 09.30 Gymnastik

Kl. 10.30 Qi gong

Kl. 13.15 Trivselträff med förskolebarnen

Kl. 13.30-15.30 Jerrys kläder

Kl. 14.00 Engelska

Kl. 14.30 Nostalgikafé med biblioteket.

I kaféet finns det tidsenligt fika!

**Torsdag 26 april**

Kl. 09.00-11.30 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 11.00 Balansträning

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 13.00 Skräpplockardag med förskolebarnen "Håll Sverige rent".

Ca kl. 14.00 grillar vi korv på förskolans gård och barnen sjunger vårsånger.

Korv & bröd 10 kr.

Kl. 14.00 Korsordsträff

**Fredag 27 april**

Kl. 10.00 Sittande gymnastik

Kl. 13.00 Bingo

**Lördag 28 april**

Kl. 14.00 Vi spelar kort

**V. 18**

**Måndag 30 april**

Kl. 09.30 Golf

Kl. 10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer.

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

**Valborgsfirande på torget med bl.a.**

**Västerås kvartettsångare kl. 18.30, eldkorgar, lotteri, korvgrillning och öppet kafé. Mer info. affischeras!**



**Gilla oss gärna på Facebook!**

**Sök: Kooperativet Hjärtpunkt Skiljebo**