

Mötesplatsen

Oktober

Kaféet är öppet måndag-fredag kl. 9.00-15.30 , om inget annat anges.

V. 40

Måndag 1 oktober

Kl. 09.30 Golf

Kl. 10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 14.00 Budgetmöte med PRO.

Rönnbystämman sjunger och Claes Ytterberg berättar om Nils Ferlin.

Tisdag 2 oktober

Kl. 09.30 Golf

Kl. 09.30 Promenad. Det finns två grupper, en grupp går lite snabbare och en grupp går en kortare sträcka och långsammare tillsammans med Ola.

Kl. 13.30 Handarbetskafé

Kl. 13.30 Bokcirkel, högläsning

Onsdag 3 oktober

Kl. 09.30 Gymnastik

Kl. 10.30 Qi gong

Kl. 13.15 Trivselträff med förskolebarnen

Kl. 14.00 PRO-kören övar. Kom och sjung med oss!

Kl. 14.00 Engelska

Torsdag 4 oktober

Vi firar kanelbullens dag i kaféet!

Kaffe & bulle 20 kr!

Kl. 09.00-11.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 11.00 Balansträning

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 14.00 Korsordsträff

Fredag 5 oktober

Kl. 10.00 Sittande gymnastik

Kl. 13.00 Bingo

Lördag 6 oktober

Kl. 14.00 Vi spelar kort

V. 41

Måndag 8 oktober

Kl. 09.30 Golf

Kl. 10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 13.00 Vi ser på film, **Livet efter dig.**

"Louisa "Lou" Clark bor i en pittoresk stad på den engelska landsbygden. Utan att veta vad hon egentligen vill i livet hoppar hon mellan olika ströjobb och hjälper till att försörja sina föräldrar. Lous vanligtvis så positiva inställning ställs på prov när hon erbjuds ett arbete som personlig assistent åt Will Traynor, en framgångsrik ung aktiemäklare som blivit rullstolsburen i en olycka."

Tisdag 9 oktober

Kl. 09.30 Golf
Kl. 09.30 Promenad. Det finns två grupper, en grupp går lite snabbare och en grupp går en kortare sträcka och långsammare tillsammans med Ola.
Kl. 13.30 Handarbetskafé
Kl. 13.30 Bokcirkel, högläsning

Onsdag 10 oktober

Kl. 09.30 Gymnastik
Kl. 10.30 Qi gong
Kl. 13.15 Trivselträff med förskolebarnen
Kl. 14.00 PRO-kören övar. Kom och sjung med oss!
Kl. 14.00 Engelska

Torsdag 11 oktober

Kl. 09.00-11.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.
Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé
Kl. 14.00 Korsordsträff

Fredag 12 oktober

Fredagsmacka i kaféet från kl. 9.00 tills de tar slut.
Kl. 10.00 Sittande gymnastik
Kl. 13.00 Bingo

Lördag 13 oktober

Kl. 14.00 Vi spelar kort

V. 42

Måndag 15 oktober

Kl. 09.30 Golf
Kl. 10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer
Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé
Kl. 13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.
Kl. 13.30 Allsång med Vestarna.
Entré 20 kr. Fika 20 kr.

Tisdag 16 oktober

**Seniordagen på Aros Congress center
OBS! Kaféet är stängt hela dagen!**

Kl. 09.30 Golf
Kl. 09.30 Promenad. Det finns två grupper, en grupp går lite snabbare och en grupp går en kortare sträcka och långsammare.
Kl. 13.30 Handarbetskafé

Onsdag 17 oktober

Kl. 09.30 Gymnastik
Kl. 10.30 Qi gong
Kl. 11.00 Bokcirkel, högläsning
Kl. 13.15 Trivselträff med förskolebarnen
Kl. 14.00 PRO-kören övar. Kom och sjung med oss!
Kl. 14.00 Engelska

Torsdag 18 oktober

Kl. 09.00-11.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.
Kl. 11.00 Balansträning
Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé
Kl. 13.00-15.00 Seniorshopen, klädförsäljning.
Kl. 14.00 Korsordsträff

Fredag 19 oktober

Kl. 10.00 Sittande gymnastik
Kl. 13.00 Bingo

Lördag 20 oktober

Kl. 14.00 Vi spelar kort

Söndag 21 oktober

Kl. 13.30-15.00 Söndagskafé som anordnas av mötesplatsen och PRO Skiljebo. Gunnar Sandström kommer med **"Dikter & skrönor"**. Gunnar läser ur två av sina böcker, samt spelar och sjunger. Ett program med både skämt och lite allvar. Entré inkl. fika 40 kr.

V. 43

Måndag 22 oktober

Kl. 09.30 Golf

Kl. 10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 13.00 "På spåret". Var är vi på väg?

Kom och var med och gissa! I pausen kan man köpa fika i kaféet!

Tisdag 23 oktober

Kl. 09.30 Golf

Kl. 09.30 Promenad. Det finns två grupper, en grupp går lite snabbare och en grupp går en kortare sträcka och långsammare tillsammans med Ola.

Kl. 13.30 Handarbetskafé

Kl. 13.30 Bokcirkel, högläsning

Kl. 14.00 Lennart spelar

"Minnenas melodier" i kaféet

Onsdag 24 oktober

Kl. 09.30 Gymnastik

Kl. 10.30 Qi gong

Kl. 13.15 Trivselträff med förskolebarnen

Kl. 14.00 PRO-kören övar. Kom och sjung med oss!

Kl. 14.00 Engelska

Torsdag 25 oktober

Kl. 09.00-11.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 11.00 Balansträning

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 13.00 Bingo

Kl. 14.00 Korsordsträff

Fredag 26 oktober

Kl. 10.00 Sittande gymnastik

Golfmatch e.m.

Lördag 27 oktober

Kl. 14.00 Vi spelar kort

V. 44

Måndag 29 oktober

OBS! Kaféet öppnar kl. 9.30

Kl. 09.30 Golf

Kl. 10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer

Kl. 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

Kl. 13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Tisdag 30 oktober

OBS! Kaféet öppnar kl. 9.30

Kl. 09.30 Golf

Kl. 09.30 Promenad. Det finns två grupper, en grupp går lite snabbare och en grupp går en kortare sträcka och långsammare tillsammans med Ola.

Kl. 13.30 Handarbetskafé

Kl. 13.30 Bokcirkel, högläsning

Onsdag 31 oktober

OBS! Kaféet öppnar kl. 9.30

Kl. 09.30 Gymnastik

Kl. 10.30 Qi gong

Kl. 13.15 Trivselträff med förskolebarnen

Kl. 14.00 PRO-kören övar. Kom och sjung med oss!

Kl. 14.00 Engelska

Det finns önskemål om att starta en bokcirkel där man diskuterar bokens innehåll. Denna bokcirkel kan få hjälp igång med bokval, lokal mm. Sedan bör bokcirkeln vara självgående. Anmäl intresse till Anna!

Gilla oss gärna på Facebook!

Sök: Kooperativet Hjärtpunkt Skiljebo