

Mötesplatsen

November

Kaféet är öppet måndag-fredag kl. 9.00–15.30 , om inget annat anges.

V. 44

Torsdag 1 november

9.00-11.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

14.00 Korsordsträff

Fredag 2 november

10.00 Sittande gymnastik

13.00 Bingo

Lördag 2 november

Kl. 14.00 Vi spelar kort

V. 45

Måndag 5 november

9.30 Golf

10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer

12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

14.00 Trivselträff med PRO. Johnny Fagerman underhåller. Entre: 40 kr

Tisdag 6 november

9.30 Golf

9.30 Promenad. Det finns två grupper, en grupp går lite snabbare och en grupp går en kortare sträcka och långsammare.

10.00-12.00 Biljard

13.30 Handarbetskafé

Onsdag 7 november

9.30 Gymnastik

10.30 Qi gong

13.15 Trivselträff med förskolebarnen

13.30 Bokcirkel, högläsning

14.00 PRO-kören övar. Kom och sjung med oss!

14.00 Engelska

Torsdag 8 november

9.00-11.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

13.00 Samtalsgrupp för seniorer, endast föranmälda

14.00 Korsordsträff

Fredag 9 november

Fredagsmacka i kaféet från kl. 9.00 tills de tar slut.

10.00 Sittande gymnastik

13.30 Golftävling, mötesplatsens golflag möter laget från Vallby mötesplats.

Lördag 10 november

14.00 Vi spelar kort

Söndag 11 november

13.30-15.00 Söndagscafé,
underhållning av Leif och Thord Åhman.

Entre: 40 kr, vi bjuder på fika.



V. 46

Måndag 12 november

9.30 Golf

10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer

12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

13.30 Vivi-Anne Skyman berättar om Elsa Brändström och Elsa Björkman. Fri entré!

Tisdag 13 november

9.30 Golf

9.30 Promenad. Det finns två grupper, en grupp går lite snabbare och en grupp går en kortare sträcka och långsammare.

10.00-12.00 Biljard

12.30-15.00 Jerrys klädförsäljning

13.30 Handarbetskafé

13.30 Bokcirkel, högläsning

Onsdag 14 november

9.30 Gymnastik

10.30 Qi gong

13.15 Trivselträff med förskolebarnen

14.00 PRO-kören övar. Kom och sjung med oss!

14.00 Engelska

Torsdag 15 november

9.00-11.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

11.00 Balansträning

12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

13.00 Samtalsgrupp för seniorer, endast föranmälda

14.00 Korsordsträff

Fredag 16 november

10.00 Sittande gymnastik

13.00 Bingo

Lördag 17 november

14.00 Vi spelar kort

V. 47

Måndag 19 november

9.30 Golf

10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer

12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

13.30 Vestarna underhåller.

Entre 20 kr och fika 20 kr

Tisdag 20 november

9.30 Golf

9.30 Promenad. Det finns två grupper, en grupp går lite snabbare och en grupp går en kortare sträcka och långsammare.

10.00-12.00 Biljard

13.30 Handarbetskafé

13.30 Bokcirkel, högläsning

Onsdag 21 november

9.30 Gymnastik

10.30 Qi gong

13.15 Trivselträff med förskolebarnen

14.00 PRO-kören övar. Kom och sjung med oss!

14.00 Engelska

14.00 Minnenas melodier i kaféet med Lennart



Torsdag 22 november

9.00-11.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

11.00 Balansträning

12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

13.00 Samtalsgrupp för seniorer, endast föranmälda

14.00 Korsordsträff

Fredag 23 november

10.00 Sittande gymnastik

13.30 Golftävling, mötesplatsen golflag möter laget från Hammarby mötesplats.

Lördag 24 november

14.00 Vi spelar kort

V. 48

Måndag 26 november

9.30 Golf

10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer

12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

13.00 Vi ser på filmen **Ted, för kärlekens skull.**

"Handlar om en av Sveriges mest älskade artister och hans dramatiska kontrastrika och alltför korta liv. Ted Gärdestads makalösa genombrott saknar motstycke i svensk pophistoria".

Tisdag 27 november

9.30 Golf

9.30 Promenad. Det finns två grupper, en grupp går lite snabbare och en grupp går en kortare sträcka och långsammare.

10.00-12.00 Biljard

13.30 Handarbetskafé

13.30 Bokcirkel, högläsning

14.00 Eva Mebius, apotekare berättar och svarar på frågor. Fri entré!

Onsdag 28 november

13.15 Vi adventspyslar med barnen från förskolan.

14.00 PRO-kören övar. Kom och sjung med oss!

14.00 Engelska

Torsdag 29 november

9.00-11.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

13.00 Samtalsgrupp för seniorer, endast föranmälda

14.00 Korsordsträff

Fredag 30 november

Fredagsmacka i kaféet från kl. 9.00 tills de tar slut.

10.00 Sittande gymnastik

13.00 Bingo



Julmarknad 9 december

Söndagen den 9 december 12-16 planerar vi en julmarknad ute på SkiljeboTorg.

Nu söker vi dig som vill vara med och sälja dina varor. Vi tänker oss att du säljer julsaker, hantverk eller sådant som hör julmarknad till.

Att delta kostar inget.

Vill du veta mer och anmäla ditt intresse så kontakta Ingmari och Ellinor på tfn: 120880 eller info@skiljebo.se