

# Mötesplatsen

## December

Kaféet är öppet måndag-fredag kl. 9.00–15.30 , om inget annat anges.

### V. 48

#### Lördag 1 december

Kl. 14.00 Vi spelar kort

### V. 49

#### Måndag 3 december

9.30 Golf

10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer

12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

#### Tisdag 4 december

9.30 Golf

9.30 Promenad. Det finns två grupper, en grupp går lite snabbare och en grupp går en kortare sträcka och långsammare.

10.00-12.00 Biljard

13.30 Handarbetskafé

13.30 Bokcirkel, högläsning

#### Onsdag 5 december

9.30 Gymnastik

10.30 Qi gong

13.15 Trivselträff med förskolebarnen

14.00 PRO-kören övar. Kom och sjung med oss!

14.00 Engelska

#### Torsdag 6 december

9.00-11.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

11.00 Balansträning

12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

13.00 Samtalsgrupp för seniorer, endast föranmälda

14.00 Korsordsträff

### Fredag 7 december

10.00 Sittande gymnastik

13.00 Bingo

### Lördag 8 december

14.00 Vi spelar kort

### Söndag 9 december

12.00-16.00 Julmarknad

15.00 Luciatåg med Skiljeboskolans elever

Allt sker ute på Skiljebos torg!!

### V. 50

#### Måndag 10 december

9.30 Golf

10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer

12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

14.00 Trivselträff & grötlunch med PRO.

Skiljeboskolans Luciatåg kommer.

**OBS! Föranmälan, se PRO:s anslagstavla!**

#### Tisdag 11 december

9.30 Golf

9.30 Promenad. Det finns två grupper, en grupp går lite snabbare och en grupp går en kortare sträcka och långsammare.

10.00-12.00 Biljard

13.30 Handarbetskafé

13.30 Bokcirkel, högläsning

**Onsdag 12 december**

13.30 PRO-kören sjunger julsånger i kaféet  
Förskolans barn är med!

**Torsdag 13 december**

**Vi Luciafirar hela dagen med lussebulle & kaffe för 20 kr!**

10.00 Förskolebarnens Luciatåg kommer till kaféet.

12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

14.00 Korsordsträff

**Fredag 14 december**

10.00 Sittande gymnastik

13.00 Julbingo med lite extra vinster

**Lördag 15 december**

14.00 Vi spelar kort

**V. 51**

**Måndag 17 december**

**Tipspromenad med jultema!!**

9.30 Golf

10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer

12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

Kl. 13.30 Allsång med jultema tillsammans med Vestarna och förskolebarnen!

Entré 20 kr. Fika 20 kr.

**Tisdag 18 december**

**Tipspromenad med jultema!!**

9.30 Promenad. Det finns två grupper, en grupp går lite snabbare och en grupp går en kortare sträcka och långsammare.

13.30 Handarbetskafé

**Onsdag 19 december**

**Tipspromenad med jultema!!**

12.00 Gemensam lunch med risgrynsgröt, skinksmörgås, kaffe & kaka.

Anmälan senast 14/12, 50 kr.

Begränsat antal platser!

**Torsdag 20 december**

9.00-11.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

11.00 Balansträning

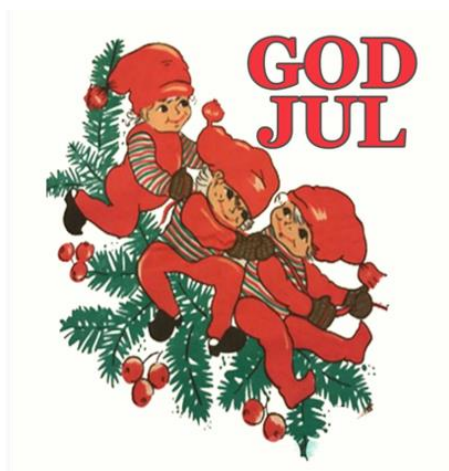
12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

14.00 Korsordsträff

**Fredag 21 december**

**OBS! Kaféet stänger kl. 12.00**

10.00 Sittande gymnastik



**V. 52**

**Torsdag 27 december**

**Kaféet är öppet mellan kl. 10.00-15.00**

Välkomna in på lite julmys!

Vi fikar, pratar och spelar spel!

13.30 Lennart spelar "Minnenas melodier" i kaféet.

**Fredag 28 december**

**Kaféet är öppet mellan kl. 10.00-15.00**

Välkomna in på lite julmys!

Vi fikar, pratar och spelar spel!

10.00 Sittande gymnastik

