

# Mötesplatsen

## Januari

Kaféet är öppet måndag-fredag kl. 9.00–15.30 , om inget annat anges.

### V. 1

#### Onsdag 2 januari

Kaféet är öppet mellan 10.00-15.00

#### Torsdag 3 januari

Kaféet är öppet mellan 10.00-15.00

12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

14.00 Korsordsträff

#### Fredag 4 januari

Kaféet är öppet mellan 10.00-15.00

10.00 Sittande gymnastik

#### Söndag 6 januari

14.00 Julgransplundring

### V. 2

#### Måndag 7 januari

9.30 Golf

12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

14.00 Trivselträff med PRO och underhållning av Fyra knektar. Entré 40 kr inkl. fika.

#### Tisdag 8 januari

9.30 Golf

9.30 Promenad. Det finns två grupper, en grupp går lite snabbare och en grupp går en kortare sträcka och långsammare.

10.00-12.00 Biljard

13.30 Handarbets kafé

13.30 Bokcirkel, högläsning

#### Onsdag 9 januari

12.00-13.30 Korv & bröd i kaféet för 10 kr/st

12.00-14.00 Lite knep & knåp i kaféet

#### Torsdag 10 januari

9.00-11.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

11.00 Balansträning

12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

14.00 Korsordsträff

#### Fredag 11 januari

10.00 Sittande gymnastik

13.00 Bingo

#### Lördag 12 januari

14.00 Vi spelar kort

### V. 3

#### Måndag 14 januari

9.30 Golf

10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer

12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

13.30 Några av mötesplatsens besökare har uttryckt en önskan att starta en "pyselgrupp".

Alla som är nyfikna på detta träffas för att spåna idéer mm!!

### Tisdag 15 januari

- 9.30 Golf
- 9.30 Promenad. Det finns två grupper, en grupp går lite snabbare och en grupp går en kortare sträcka och långsammare.
- 13.30 Handarbetskafé
- 13.30 Bokcirkel, högläsning

### Onsdag 16 januari

- 9.30 Gymnastik
- 10.30 Qi gong
- 13.15 Trivselträff med förskolebarnen
- 14.00 Pro-kören övar. Kom och sjung med oss!
- 14.00 Engelska

### Torsdag 17 januari

- 9.00-11.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.
- 11.00 Balansträning
- 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé
- 14.00 Korsordsträff

### Fredag 18 januari

- 10.00 Sittande gymnastik
- 13.00 Bingo

### Lördag 19 januari

- 14.00 Vi spelar kort

### Söndag 20 januari

- 13.00-16.00 Söndagskafé som anordnas av PRO Skiljebo och mötesplatsen.

Vi ser filmen **Mamma Mia, here we go again.**

*"Följ med i firandet, sjung och dansa och upptäck hur det hela började! Tio år efter att **Mamma Mia, the movie** hade premiär är du välkommen tillbaka till den magiska grekiska ön Kalokairi för en helt ny musikalisk uppföljare baserad på ABBA:s musik. Sophie är nu gravid och liksom sin mamma Donna kommer hon behöva ta risker."*

Efter filmen kan man köpa fika i kaféet!

### V. 4

### Måndag 21 januari

- 9.30 Golf
- 10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer
- 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé
- 13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.
- 13.30 Allsång med Vestarna.
- Entré 20 kr. Fika 20 kr.

### Tisdag 22 januari

- 9.30 Golf
- 9.30 Promenad. Det finns två grupper, en grupp går lite snabbare och en grupp går en kortare sträcka och långsammare.
- 13.30 Handarbetskafé
- 13.30 Bokcirkel, högläsning

### Onsdag 23 januari

- 9.30 Gymnastik
- 10.30 Qi gong
- 13.15 Trivselträff med förskolebarnen
- 14.00 Pro-kören övar. Kom och sjung med oss!
- 14.00 Engelska

### Torsdag 24 januari

- 9.00-11.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.
- 11.00 Balansträning
- 12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé
- 13.00 Samtalsgrupp för seniorer.
- OBS! Endast föranmälda!!
- 14.00 Korsordsträff

### Fredag 25 januari

- 10.00 Sittande gymnastik
- 13.00 Bingo

### Lördag 26 januari

- 14.00 Vi spelar kort

**V. 5**

**Måndag 28 januari**

9.30 Golf

10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer

12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

12.00 Gemensam lunch. Vi äter varma smörgåsar, sallad, kaffe & kaka. 50 kr.

Föranmälan senast 23/1 i kaféet.

Begränsat antal platser!

**Tisdag 29 januari**

9.30 Golf

9.30 Promenad. Det finns två grupper, en grupp går lite snabbare och en grupp går en kortare sträcka och långsammare.

13.30 Handarbetskafé

13.30 Bokcirkel, högläsning

14.00 Lennart spelar "Minnenas melodier" i kaféet

**Onsdag 30 januari**

9.30 Gymnastik

10.30 Qi gong

13.15 Trivselträff med förskolebarnen

14.00 Pro-kören övar. Kom och sjung med oss!

14.00 Engelska

**Torsdag 31 januari**

9.00-11.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din telefon, surfplatta eller dator.

11.00 Balansträning

12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

13.00 Samtalsgrupp för seniorer.

OBS! Endast föranmälda!!

14.00 Korsordsträff