

Mötesplatsen

Februari

Kaféet är öppet måndag-fredag kl. 9.00–15.30 , om inget annat anges

V. 5

Fredag 1 februari

10.00 Sittande gymnastik

13.00 Bingo

Lördag 2 februari

14.00 Vi spelar kort

V. 6

Måndag 4 februari

9.30 Golf

10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer

12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din mobiltelefon, surfplatta eller dator.

14.00 Trivselträff med PRO. Bengt Kyllinge sjunger och spelar. Entré 40 kr inkl. fika.

Tisdag 5 februari

9.30 Golf

9.30 Promenad. Det finns två grupper, en grupp går lite snabbare och en grupp går en kortare sträcka och långsammare.

13.30 Handarbetskafé

13.30 Bokcirkel, högläsning

Onsdag 6 februari

9.30 Gymnastik

10.30 Qi gong

13.15 Trivselträff med förskolebarnen.

14.00 Pro-kören övar. Kom och sjung med oss!

14.00 Engelska

Torsdag 7 februari

9.00-11.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din mobiltelefon, surfplatta eller dator.

11.00 Balansträning

12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

13.00 Samtalsgrupp för seniorer.

OBS! Endast föranmälda!!

13.00 Bingo

14.00 Korsordsträff

Fredag 8 februari

10.00 Sittande gymnastik

Golfmatch på e.m.

Lördag 9 februari

14.00 Vi spelar kort

V. 7

Måndag 11 februari

9.30 Golf

10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer

12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din mobiltelefon, surfplatta eller dator.

13.30 Allsång med Vestarna.

Entré 20 kr. Fika 20 kr.

Tisdag 12 februari

9.30 Golf

9.30 Promenad. Det finns två grupper, en grupp går lite snabbare och en grupp går en kortare sträcka och långsammare.

12.00 Gemensam lunch. Ost- och skinksallad med pasta, kaffe & kaka. 50 kr. Anmälan senast fredag 8/2. Begränsat antal platser.

13.30 Handarbetskafé

13.30 Bokcirkel, högläsning

Onsdag 13 februari

9.30 Gymnastik

10.30 Qi gong

13.15 Trivselträff med förskolebarnen

14.00 Pro-kören övar. Kom och sjung med oss!

14.00 Engelska

Torsdag 14 februari

Tipspromenad med "Kärlekstema"!

Vi firar Alla hjärtans dag i kaféet med små hjärtbakelser mellan kl. 10.00-15.00.

9.00-11.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din mobiltelefon, surfplatta eller dator.

11.00 Balansträning

12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

13.00 Samtalsgrupp för seniorer.

OBS! Endast föranmälda!!

14.00 Korsordsträff

Fredag 15 februari

10.00 Sittande gymnastik

13.00 Bingo

Lördag 16 februari

11.00-15.00 Må-bra dag! En dag med prova-på aktiviteter, utställare, öppet kafé mm.

Mer info. se affischering

V. 8

Måndag 18 februari

9.30 Golf

10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer

12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din mobiltelefon, surfplatta eller dator.

Tisdag 19 februari

9.30 Golf

9.30 Promenad. Det finns två grupper, en grupp går lite snabbare och en grupp går en kortare sträcka och långsammare.

13.30 Handarbetskafé

13.30 Bokcirkel, högläsning

14.00 Lennart spelar "Minnenas melodier" i kaféet. Fri entré!

Onsdag 20 februari

9.30 Gymnastik

10.30 Qi gong

13.15 Trivselträff med förskolebarnen. Barnen bakar scones och vi fikar tillsammans! Det vore roligt om 1-2 vuxna är med och bakar!!

14.00 Pro-kören övar. Kom och sjung med oss!

14.00 Engelska

Torsdag 21 februari

9.00-11.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din mobiltelefon, surfplatta eller dator.

11.00 Balansträning

12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

13.30 Fruntimmersfika. Lena Engström Englin från Västmanlands läns museum kommer och berättar om Nanna Svartz. **Nanna utnämndes 1937 till Sveriges första kvinnliga professor, född och uppvuxen i Västerås. Initiativtagare till Gustav V:s forskningsinstitut vid Karolinska institutet.** Entré inkl. fika (liten kakbuffé) 50 kr.

14.00 Korsordsträff

Fredag 22 februari

10.00 Sittande gymnastik
Golfmatch på e.m.

Lördag 23 februari

14.00 Vi spelar kort

V. 9

Måndag 25 februari

9.30 Golf

10.00 Styrketräning, vi tränar vid olika stationer

12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

13.00-15.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din mobiltelefon, surfplatta eller dator.

13.00 Vi ser på film tillsammans, **Unga Astrid.**

”När Astrid Lindgren var väldigt ung hände något som påverkade henne fundamentalt, en kombination av mirakel och missöde som kom att forma hela hennes liv. Det var en händelse som gjorde henne till en av de mest nyskapande kvinnorna i vår tid och den sagoberättare en hel värld kom att älska. Det här är berättelsen om när en ung Astrid, trots tidens förväntningar och religiösa påbud, bestämde sig för att bryta mot samhällets normer och följa sitt hjärta.”

Tisdag 26 februari

9.30 Golf

9.30 Promenad. Det finns två grupper, en grupp går lite snabbare och en grupp går en kortare sträcka och långsammare.

13.30 Handarbetskafé

13.30 Bokcirkel, högläsning

Onsdag 27 februari

9.30 Gymnastik

10.30 Qi gong

13.15 Trivselträff med förskolebarnen

14.00 Pro-kören övar. Kom och sjung med oss!

14.00 Engelska

Torsdag 28 februari

9.00-11.00 Teknikkafé. Ola hjälper dig med din mobiltelefon, surfplatta eller dator.

11.00 Balansträning

12.30 Konstcirkel i förskolans ateljé

14.00 Korsordsträff