**Mötesplatsen Kooperativet Hjärtpunkt Skiljebo Juli månad 2025**

Under sommaren ser programmet lite olika ut i veckorna

**Vecka 28**

**Måndag 7 juli**

Caféet öppet 10–14,30

9,30 Cirkelträning

**Tisdag 8 juli**

Caféet öppet 10–14,30

9,30 promenad, 2 grupper, samling utanför mötesplatsen

10,00 Bangolf, kom och spela med oss inne i hallen

13,00 **Sommarkampen** tävling

13,30 Handarbetscafé

**Onsdag 9 juli**

Caféet öppet 10 –15,00

15,00 ”Med klang i centrum”, musikunderhållning se separat affisch

**Torsdag 10 juli**

Caféet öppet 10–14,30

9,00 Vi pysslar med Diamond painting, grupp 1

13,00 Vi pysslar med Diamond painting, grupp 2

14,00 Korsordsträff

**Fredag 11 juli**

Caféet öppet 10–14,30

10,00 Sittande gymnastik med Liz

13,00 Knep och knåp

**Lördag 12 juli**

14,00 Kortspel

**Vecka 27**

**Måndag 30 juni**

Caféet öppet 10–14,30

9,30 Cirkelträning

**Tisdag 1 juli**

Caféet öppet 10–14,30

9,30 promenad, 2 grupper, samling utanför mötesplatsen

10,00 Bangolf, kom och spela med oss inne i hallen

13,00 **Sommarkampen** tävling

13,30 Handarbetscafé

**Onsdag 2 juli**

Caféet öppet 10–14,30

13,15 Sångstund tillsammans med förskolan.

**Torsdag 3 juli**

Caféet öppet 10–14,30

9,00 Vi pysslar med Diamond painting, grupp 1

13,00 Vi pysslar med Diamond painting, grupp 2

14,00 Korsordsträff

**Fredag 4 juli**

Caféet öppet 10–14,30

10,00 Sittande gymnastik med Liz

13,00 Musikquiz

**Lördag 5 juli**

14,00 Kortspel

**Vecka 31**

**Måndag 28 juli**

Caféet öppet 10–14,30

9,30 cirkelträningsredskap finns uppställda för de som vill träna

**Tisdag 29 juli**

Caféet öppet 10–14,30

9,30 promenad, 2 grupper, samling utanför mötesplatsen

10,00 Bangolf, kom och spela med oss inne i hallen

13,00 **Sommarkampen** tävling

13,30 Handarbetscafé

**Onsdag 30 juli**

Caféet öppet 10–14,30

13,00 Ordflätor, pärlor och målarblock tar vi fram. Kom och umgås och pyssla

**Torsdag 31 juli**

Caféet öppet 10–14,30

9,00 Vi pysslar med Diamond painting,grupp 1

13,00 Vi pysslar med Diamond painting,grupp 2

14,00 Korsordsträff



**Vecka 30**

**Måndag 21 juli**

Caféet öppet 10–12,30 Obs!

9,30 cirkelträningsredskap finns uppställda för de som vill träna

13,00 Vi spelar gåfotboll på planen bakom Skiljeboskolan och tar med kaffe dit, vid dåligt väder blir det annan aktivitet inne.

**Tisdag 22 juli**

Caféet öppet 10–14,30

9,30 promenad, 2 grupper, samling utanför mötesplatsen

10,00 Bangolf, kom och spela med oss inne i hallen

13,00 **Sommarkampen** tävling

13,30 Handarbetscafé

**Onsdag 23 juli**

Caféet öppet 10–14,30

13,00 Tipspromenad

**Torsdag 24 juli**

Caféet öppet 10–14,30

9,00 Vi pysslar med Diamond painting, grupp 1

13,00 Vi pysslar med Diamond painting, grupp 2

14,00 Korsordsträff

**Fredag 25 juli**

Caféet öppet 10–14,30

10,00 Sittande gymnastik, digital

13,00 Önskemusik, finns varmkorv att köpa i caféet

**Lördag 26 juli**

14,00 Kortspel 

**Vecka 29**

**Måndag 14 juli**

Caféet öppet 10–14,30

9,30 cirkelträningsredskap finns uppställda för de som vill träna

**Tisdag 15 juli**

Caféet öppet 10–14,30

9,30 promenad, 2 grupper, samling utanför mötesplatsen

10,00 Bangolf, kom och spela med oss inne i hallen

13,00 **Sommarkampen** tävling

13,30 Handarbetscafé

**Onsdag 16 juli**

Caféet öppet 10–14,30

13,00 Ordflätor, pärlor och målarblock tar vi fram. Kom och umgås och pyssla

**Torsdag 17 juli**

Caféet öppet 10–14,30

9,00 Vi pysslar med Diamond painting, grupp 1

13,00 Vi pysslar med Diamond painting, grupp 2

14,00 Korsordsträff

**Fredag 18 juli**

Caféet öppet 10–14,30

10,00 Sittande gymnastik, digital

13,00 Filmvisning

**Lördag 19 juli**

14,00 Kortspel

